

# Curso de Alimentación – Bern

**Para mayores 55+**

En este curso aprenderemos la importancia de la alimentación para el bienestar y la salud en la edad mayor: cambios físicos que aparecen con la edad y afectan a la nutrición; principios básicos de nutrición y combinaciones de alimentos que favorecen el aprovechamiento de los nutrientes.

## Público destinatario

Emigrantes jubilados y/o mayores de 55 años. El curso se imparte en español.

## Dirección del curso

Yolanda Gama Terrazas, Ingeniero de alimentos, instructora de la Cruz Roja

## Fechas del curso

Sábado, de 10.00 a 14.00

19, 26 de octubre del 2019

16, 23 de noviembre del 2019

Número del curso: I195153-4

## Lugar del curso

Berner Fachhochschule, Fachbereich Gesundheit, Murtenstrasse 10, 3008 Bern  
Raum/salón 125, primer piso  
Bus Nr. 11 dirección Holligen hasta la parada «Inselplatz» o con el Postauto (Kurs 101) hasta la parada «Insel».

## Duración

4 x 4 horas



## Precio

CHF 65 por 4 encuentros (incluída la comida)

## Cierre del plazo de inscripción

Inscripciones hasta el 28 de septiembre del 2019

Max. 12 participantes

## SRK Kanton Bern, Bildung SRK

Bernstrasse 162, 3052 Zollikofen | Telefon 031 919 09 19 | bildung@srk-bern.ch



**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern



# Formulario de inscripción en el curso

Sra.    Sr.

Nombre

---

Apellidos

---

Calle

---

Código postal/localidad

---

Teléfono

---

E-mail

---

Fecha de nacimiento

---

Lengua materna

---

Me inscribo en el siguiente curso:

Número del curso: **1195153-4**

Nombre del curso: **Alimentación – Bern**

Lugar y fecha

---

Firma

---

Enviar a:

SRK Kanton Bern, Bildung SRK, Bernstrasse 162, 3052 Zollikofen, bildung@srk-bern.ch



**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern

